

CONSIGLI UTILI PER I SUB



Per immergersi in sicurezza



Verifica l'efficienza dell'attrezzatura.
È opportuno portare a seguito un kit di riparazione



Effettua le immersioni in coppia ancora meglio se accompagnato da un professionista esperto dei luoghi di immersione



Ricorda che, nonostante l'uso della maschera, la visione subacquea presenta dei difetti di cui tener conto quali la percezione delle distanze e delle dimensioni dei movimenti della velocità



L'immersione in luoghi conosciuti diminuisce il rischio di inconvenienti



Nelle ore successive all'immersione è consigliabile non prendere aerei né recarsi in montagna per evitare sbalzi di pressione



Prima di un'immersione consulta le condizioni meteorologiche in zona



Se vuoi visitare grotte o relitti frequenta corsi specialistici per acquisire le necessarie competenze per non perdere l'orientamento



Preparati alle immersioni iscrivendoti ad un corso che preveda lezioni teoriche e pratiche



Segnala sempre la tua presenza con una boa e la relativa bandierina di segnalazione rossa con striscia bianca trasversale visibile ad almeno 300 m



Durante le immersioni è obbligatorio restare ad una distanza non superiore ai 50 m dalla verticale del mezzo nautico di appoggio o della boa di segnalazione



È importante sottoporsi a visita medica per immergersi sott'acqua, mantenendo sempre una buona forma fisica con allenamenti specifici e mirati

ACQUASCOOTER



per guidare l'aquascooter occorre:

- avere 18 anni;
- possedere la patente nautica.

• indossare sempre e fare indossare al passeggero una muta galleggiante o una cintura di sicurezza;

• usare gli appositi corridoi di lancio per la partenza ed il rientro, procedendo a lento moto (non oltre 3 nodi) e tenendo il tubo di scarico sotto il pelo dell'acqua;

• navigare solo di giorno, dopo aver verificato le condizioni del mare e del tempo, alla distanza minima e massima dalla costa stabilita dall'ordinanza della locale Capitaneria di Porto.

IN WINDSURF



• indossare sempre la cintura di sicurezza;

• usare gli appositi corridoi di lancio;

• rispettare, per la navigazione, i limiti stabiliti dalle ordinanze delle locali Capitanerie di Porto;

• non navigare per troppo tempo con il vento in poppa o nella stessa direzione se sei inesperto o non conosci le varie andature, specialmente quando il vento spira da terra verso il mare;

• se non riesci più a rientrare, sfilare l'albero restando sulla tavola, arrotolare la vela intorno all'albero, usare il boma come pagaia remando sempre nella direzione della corrente, tagliandola in diagonale e procedendo a zig-zag, fino ad uscire dalla zona di corrente o, se c'è vento di terra, fino alla spiaggia.

PATENTE NAUTICA

Per ottenere la patente nautica per il comando delle



imbarcazioni da diporto (in navigazione entro le 12 miglia) è necessario aver compiuto 18 anni.

La patente nautica è obbligatoria:

• per i natanti (unità fino a 10 m) quando la potenza del motore installato è superiore a 40,8 cv;

• per le imbarcazioni (tutte le unità fino a 24 m) a vela e a motore con potenza superiore a 40,8 cv;

• comunque quando si effettua, sia con natanti che con imbarcazioni, la navigazione oltre 6 miglia dalla costa.

Seguici anche su:



PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

COMANDO GENERALE DEL CORPO DELLE CAPITANERIE DI PORTO - GUARDIA COSTIERA
UFFICIO RELAZIONI ESTERNE
tel. 06/59083469
guardiacostiera@guardiacostiera.it

Sul sito www.guardiacostiera.gov.it

è possibile trovare tutte le informazioni sul

Corpo delle Capitanerie di porto - Guardia Costiera



CAPITANERIE DI PORTO GUARDIA COSTIERA



Il Corpo delle Capitanerie di porto - Guardia Costiera, a spiccata connotazione specialistica, svolge compiti relativi agli usi civili e produttivi del mare ed è inquadrato funzionalmente ed organizzativamente nell'ambito del Ministero delle infrastrutture e dei trasporti. Al Corpo sono attribuite, in modo anche esclusivo, funzioni di specifica attribuzione di altri Dicasteri, quali principalmente il Ministero dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare ed il Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali.

CONSIGLI UTILI PER I DIPORTISTI



**Ricorda che la sicurezza inizia in banchina.
Prima di uscire in mare controlla:**



di aver carburante a sufficienza per l'andata ed il ritorno, tenendo in considerazione eventuali imprevisti, sempre possibili in mare



le attrezzature di sicurezza e marinarie, le dotazioni di bordo in relazione alla navigazione da svolgere e al numero delle persone a bordo



lo stato di carica delle batterie, se esistenti a bordo, ed il funzionamento dell'eventuale radiotelefono



di far controllare periodicamente l'efficienza del motore



di verificare sempre le condizioni meteomarine sulla rotta da percorrere



informati sugli eventuali ostacoli alla navigazione (secche, scogli semiaffioranti, correnti, ecc...)

**La Guardia Costiera, da sempre impegnata nella difesa del litorale italiano e nella salvaguardia della vita umana in mare, ha un consiglio da dare a tutti, affinché né le persone né l'ambiente marino corrano inutili pericoli.
Il Mare è vita: rispettamolo**



di informare i familiari, amici o conoscenti, in merito alla navigazione da effettuare indicando anche l'ora prevista per il rientro



spegnere il motore e usa i remi quando sei nella fascia dei 300 metri dalla spiaggia o in specchi acquei in cui vi sono i bagnanti



non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui la barca è abilitata e distribuisci bene il carico a bordo



fai attenzione ai galleggianti dei subacquei (bandiera rossa e striscia diagonale bianca,) moderando la velocità e transitando a più di 100 m di distanza



Consulta le ordinanze di sicurezza emesse dalle locali Capitanerie di porto

CONSIGLI UTILI PER I BAGNANTI



è sempre meglio fare il bagno con un amico per non trovarsi da soli in caso di difficoltà



anche se sei un buon nuotatore, non sforzare il tuo fisico



non nuotare per lunghe distanze da soli per scongiurare situazioni di emergenza impreviste



non fare il bagno se non sei in perfette condizioni psicofisiche



non entrare in acqua quando è esposta la bandiera rossa



se non sai nuotare bagnati esclusivamente in acque molto basse



non allontanarti oltre i gavitelli che delimitano la zona di sicurezza per la balneazione



non allontanarti dalla spiaggia oltre cinquanta metri usando materassini, ciambelle, galleggianti o piccoli canotti gonfiabili in particolare quando il vento spira da terra



evita di tuffarti dagli scoqli o in acque basse



Consulta le ordinanze locali di sicurezza emesse dalla Capitanerie di porto e le condizioni meteo previste nella zona di mare in cui ti trovi